



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

2024/MART AYI MENÜSÜ

GÜNLER	1.HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
		4 Mart 2024	11 Mart 2024	18 Mart 2024	25 Mart 2024
PAZARTESİ		Şehriye Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Buğday Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası
		Etlı Nohut	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Üzüm Hoşafı	Et Kavurma
		Pirinç Pilavı	Şakşuka	Yarım Ekmek	Tereyağlı Pirinç Pilavı
		Turşu	Tulumba Tatlısı	Çanakkale Zaferi ve	Cevizli Kadayıf Dolması
KALORİ		897 kkal	Hayırlı Ramazanlar	Şehitleri Anma Günü	1300 kkal
		5 Mart 2024	12 Mart 2024	19 Mart 2024	26 Mart 2024
SALI		Tarhana Çorbası	Domates Çorbası	Köylü Çorbası	Yüksük Çorbası
		Pilav Yanında Tavuk Şiş	Tepsi Kebabı	Etlı Çökertme Kebabı	Pilav Yanında Tavuk Kanat
		Ispanak Borani	Pirinç Pilavı	Ispanaklı Peynirli Tepsi Böreği	Karışık Kızartma
		Kadayıf Dolması	Acılı Ezme	Kerevizli Havuçlu Tarator	Kemalpaşa Tatlısı
KALORİ		1161 kkal	966 kkal	1080 kkal	1262 kkal
		6 Mart 2024	13 Mart 2024	20 Mart 2024	27 Mart 2024
ÇARŞAMBA		Yayla Çorbası	Mantar Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Yuvalama Çorbası
		Etlı Bezelye Yemeği	Pilav Yanında Fırın Tavuk Kanat	Karnıyarak	Mantarlı Tavuk Sote
		Peynirli Makarna	Karnabahar Kızartması	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Erişte Pilavı
		Mevsim Salata	Güllac	Haydari	Yavurdağı Salatası
KALORİ		913 kkal	1096 kkal	999 kkal	1000 kkal
		7 Mart 2024	14 Mart 2024	21 Mart 2024	28 Mart 2024
PERŞEMBE		Mısır Çorbası	Sebze Çorbası	Mercimek Çorbası	Arpa Şehriye Çorbası
		Et Kavurma	Orman Kebabı	Etlı Nevruz Yemeği	Etlı Dolma+Yoğurt
		Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Patates	Nohut Pilaki
		Ayran	Spungle	Lokma Tatlısı	Güllac
KALORİ		984 kkal	1185 kkal	Nevruz Bayramı	1067 kkal
		8 Mart 2024	15 Mart 2024	22 Mart 2024	29 Mart 2024
CUMA	Sebze Çorbası	Düğün Çorbası	Anadolu Çorbası	Tarhana Çorbası	Domatesli Tel Şehriye Çorbası
	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Fırında Sebzeli Tavuk Pirzola	Tavuk But Haşlama	Kağıt Kebabı	Et Sote
	Fırında Elma Dilim Patates	Soslu Makarna	Kıymalı Patatesli Tepsi Böreği	Kuskus Pilavı	Pirinç Pilavı
	Şekerpare	Yoğurtlu Patates Salatası	Vişneli Karışık Komposto	Yoğurt	Ayran
KALORİ	1194 kkal	1001 kkal	1154 kkal	1060 kkal	944 kkal

